



# CIBERACOSO

---



**2025**



# Riesgos en Redes Sociales

Son muchos **los riesgos que corren las niñas navegando por Internet o las redes sociales** si no siguen los consejos de **una navegación segura** y no han recibido una correcta información acerca de los peligros y trampas que les acechan.

## ¿Cuáles son los consejos fundamentales que deben seguir las niñas en las redes sociales?

Algunas de las pautas a seguir son:

1. Cuando me haga un perfil social, configuraré adecuadamente la privacidad para que el contenido que publique solo pueda ser visto por mis **amigas**.
2. Tendré en cuenta que las personas que conozco por internet son desconocidos en la vida real, **NO SON MIS AMIGOS**.
3. No publicaré **información personal** como mi teléfono, dirección etc., en Internet.
4. Cuando se publica una foto en Internet, se pierde el control sobre su difusión y duración. Aunque después se borre, no desaparece de la Red. Lo tendré en cuenta.
5. En Internet hay que comportarse con **respeto y educación**. No haré a otros lo que no quiera que me hagan a mí.
6. Denunciaré a las personas o las acciones que perjudiquen a los demás. Si conoces alguien que esté siendo acosado, **DENÚNCIALO**.
7. Si adquiero un teléfono móvil con Internet, desconectaré la opción de geolocalización, así cuando publique en el muro desde el smartphone, nadie sabrá dónde estoy.
8. Guardaré las **conversaciones del chat**, ya que puede ser útil en caso de que haya algún problema.
9. Si me ocurre algo que no me haga sentir bien en Internet, se lo comunicaré a mis padres. Tengo que saber decir **NO** a las cosas que no quiera hacer y contar con mis padres que son mis mejores aliados.
10. El mejor filtro para Internet es el conocimiento.

## ¿Cuáles son los riesgos para las niñas en Internet y en las redes sociales?

- **Grooming:** De esas nuevas formas de comunicarse han surgido nuevos riesgos o formas de acoso con un impacto fatal como el **grooming** una práctica a través de la cual un adulto se gana la confianza de un menor con un propósito sexual.
- **Sexting:** El sexting o intercambio de fotografías o vídeos con contenido erótico entre las propias jóvenes con las que luego llegan a extorsionarse causando daños psicológicos importantes.
- **Ciberbullying:** Por otra parte, existe el conocido como ciberbullying, o acoso entre menores que en Internet por su carácter global, supone un alcance que puede llegar a generar mucho daño no solo a la menor sino a su familia y amigos.

Recuerde que el conocimiento y el apoyo son vitales para que las niñas no se sientan solas ante el ciberacoso. Tanto los padres como los educadores. tienen un papel muy importante para ayudar a una niña que está siendo víctima de ciberbullying, pero también para educar en valores para prevenir que este acoso online se llegue a producir.

## ¿A partir de qué edad entran las niñas en las redes sociales?

Algunas niñas se crean sus propios perfiles sin contárselo a sus padres, de ahí, la importancia de fomentar el diálogo para que nuestras pequeñas no tengan secretos con nosotros. Las redes sociales, como TikTok (una de las más populares en este momento entre las niñas) ofrecen distintos sistemas de control parental para que los padres puedan estar al tanto del uso por parte de sus hijas.

### ¿A qué edad los niños disponen ya de su propio teléfono móvil?

El desarrollo de la telefonía móvil y de los conocidos como smartphones permite que las jóvenes puedan tener acceso a Internet en su bolsillo. La edad media de inicio en la telefonía móvil cada vez es menor. Además, la mayoría de las menores accede a internet en su casa o en la calle.

No olvidemos, sin embargo, que muchos dispositivos, cuentas o redes sociales permiten establecer distintos filtros y controles parentales para mayor seguridad online de las niñas.

### ¿Cómo advertirles de los peligros de esta nueva forma de comunicación?

Las pequeñas tienen que valorar la comunicación física por encima de la que pueden entablar a través de las nuevas tecnologías. Las ventajas de conocer al interlocutor frente a los riesgos de no hacerlo. Su educación es la base de un futuro Internet más seguro. Así, es importante decirles que deben tener en cuenta que **hablar habitualmente con un desconocido en internet, no le convierte en conocido**. Sobre todo, debemos tener en cuenta que la persona que se encuentra al otro lado de la pantalla podría estar mintiéndonos.

La adicción a las nuevas tecnologías es un problema en alza que los padres no deben descuidar y darle la importancia que tiene. El tiempo que pasen sus hijas en Internet tiene que estar limitado, según sean las motivaciones de uso de la red y la edad.



