



**Colegio
María
Inmaculada**

Fundado en 1894



PARENTALIDAD POSITIVA

**La educación desde el amor y
el respeto**

Mayo, 2020

¿QUÉ ES LA PARENTALIDAD POSITIVA?



Es una ***forma de ejercer la crianza*** de los hijos e hijas que orienta el ***comportamiento de los padres***



Los
Derechos
de los Niños
y Niñas



Se basa en



Los
Principios
de la No
Violencia

¿Para qué?



Proporcionando
un ambiente
seguro de
afecto,
protección y
reconocimiento



Para que
puedan
aprender y
desarrollarse

Respondiendo
a las
necesidades de
los hijos(as)



Promoviendo
un adecuado
desarrollo
social

**PARA FOMENTAR SU DESARROLLO COGNITIVO,
EMOCIONAL Y SOCIAL**

¿Cómo lo hago?



Creando y proporcionando a los hijos (as):

1. Vínculos afectivos cálidos y estables
2. Ambiente seguro y protegido
3. Estimulación y apoyo para su aprendizaje.
4. Reconocimiento de su valor personal y de sus capacidades para la vida
5. Educación sin violencia
6. Autocuidado de los padres



PRINCIPIOS DE ACTUACIÓN

(Rodrigo y Palacios, 1998)



Protegerlos= “Tengo quien me cuida”

Aceptarlos = “Me quieren incondicionalmente”

Dar estabilidad= “Siempre puedo contar con...” (papá, mamá, otro adulto significativo).

- ✓ ***Mostrar afecto*** abiertamente: tranquilizar, contener, acariciar.
- ✓ ***Responder con sensibilidad*** a sus demandas (juegos, petición de ayuda, expresar emociones, conversar...)
- ✓ Proporcionar ***confianza*** para que puedan contar con el adulto que los cuida.
- ✓ Cuando la figura que cuida (padre, madre, abuelos, otros) ***proporciona afecto y apoyo***, los niños se sentirán ***aceptados, valorados y seguros***.
- ✓ No satisfacer sus necesidades básicas, puede dar lugar a la aparición de ***comportamientos conflictivos***.



1. VÍNCULOS AFECTIVOS CÁLIDOS Y ESTABLES

- ✓ Tener **normas y límites claros** les da seguridad. **Explicar y conversar su sentido.**
- ✓ De acuerdo a su edad hacerlos **participar** en la toma de decisiones: desarrollarán responsabilidad y se sentirán considerados.
- ✓ **Felicitar y reconocer** los comportamientos que deseamos.
- ✓ **Ser asertivos y empáticos** en la comunicación.



- ✓ Los padres o cuidadores son **modelos** y sus comportamientos y formas de reaccionar serán imitados por los hijos.
- ✓ Con niños mayores **buscar acuerdos y negociar.**
- ✓ **Ser justos** en las consecuencias.
- ✓ **Ser flexibles:** “lo rígido se quiebra, lo flexible se dobla y no se rompe...”



2. AMBIENTE SEGURO Y PROTEGIDO



Colegio
Maria
Inmaculada

Fundado en 1884



Potencie su autoestima

Que se sienta capaz de alcanzar metas. Refuerce sus logros y envíe mensajes positivos.

Tenga expectativas realistas

Refuerce sus fortalezas y ayúdelo en sus debilidades.

Incentive su motivación

Estimule sus ideas, opiniones y su capacidad de hacer preguntas. Ponga metas alcanzables.

Vea el error como oportunidad

Admitir que nos equivocamos nos permite cambiar.



3. ESTIMULACIÓN Y APOYO PARA EL APRENDIZAJE

- ✓ Reconocer el valor de sus hijos e hijas: Tratarlos con respeto sólo por su dignidad de persona. Si es respetado, aprenderá a respetar y a hacerse respetar.
- ✓ Mostrar interés por todo lo que le rodea, sus intereses, emociones, grupo de pares, entre otros.
- ✓ Validar sus experiencias y sentimientos, involucrarse en sus preocupaciones, responder a sus necesidades.



Potenciar su percepción de que son **agentes activos de su vida**, con competencias y habilidades, capaces de influir en los demás.

4. RECONOCIMIENTO DE SU VALOR Y DE SUS COMPETENCIAS PARA LA VIDA



- ✓ Las faltas deben ser corregidas de manera **proporcionada** y de forma tranquila y respetuosa.
- ✓ Los golpes, insultos o amenazas no son eficaces para educar: **Aprenden que la violencia es más útil que el diálogo.**
- ✓ Se sienten profundamente mal, **indefensos y rechazados por sus padres.**
- ✓ Estas emociones **no les permiten recapacitar** sobre el motivo por el que se le castiga.

Excluir toda forma de castigo físico o psicológico degradante:

- **Constituyen una violación de los derechos de los niños y niñas.**
- **Los hace vulnerables al abuso y a la violencia.**
- **Promueven la imitación de modelos inadecuados de relación interpersonal .**



5. EDUCACIÓN SIN VIOLENCIA

- ✓ Las madres y los padres deben enfrentar diariamente a muchas situaciones que pueden ser fuentes de preocupación y estrés.
- ✓ Es natural sentirse a veces desbordado, triste o frustrado, por lo que es necesario evitar que ese estado se generalice o se alargue en el tiempo.
- ✓ Busca momentos de disfrute personal que proporcionen descanso y bienestar.
- ✓ Si es necesario, busca el apoyo profesional de manera oportuna, para obtener información y orientación.

***Para que los niños estén bien, sus padres tienen que estar bien
¡cuídate y quíete tú también!***



6. AUTOUIDADO DE LOS PADRES

RECOMENDACIONES

- ✓ Promueve una autoestima realista
- ✓ Proporciona afecto y apoyo
- ✓ Infórmate sobre las características evolutivas de la edad de tus hijos e hijas
- ✓ Dedicar tiempo para conversar y reflexionar con ellos
- ✓ Muestra interés por su mundo
- ✓ Establece normas y límites claros y adecuados
- ✓ Respeta sus puntos de vista, promueve su participación en toma de decisiones
- ✓ Demuéstrale aceptación y amor incondicional

No estás solo(a), trabajemos en conjunto!

