



Colegio María Inmaculada
Providencia - Santiago
Coordinación ACLE

Estimados Apoderados:

Junto con saludarles me dirijo a ustedes para informarles que los días de Alerta o Pre emergencia Ambiental las actividades extraprogramáticas NO SE SUSPENDEN, al igual que las clases de Educación Física.

Estamos muy conscientes que la contaminación ambiental y el frío son factores que ayudan a la proliferación de enfermedades y la actividad física inapropiada, empeora el cuadro. Por tal motivo y como agentes educativos que promueven la actividad física y la salud es que tenemos la conciencia que durante los meses de frío debemos seleccionar actividades que tengan un menor impacto al sistema cardiorespiratorio. Les informamos que los días que se decreta alerta o pre-emergencia ambiental las clases se adaptan realizando actividades de menor impacto respiratorio como ejercicios ortoarticulares, flexibilidad, yoga, juegos recreativos y en los días más críticos de contaminación las clases serán teóricas (guías de trabajos, revisión de elementos técnicos y tácticos deportivo, etc)

Sabemos que la salud de nuestras niñas es muy importante, por tal motivo en los días que las autoridades decreten alerta o pre-emergencia ambiental y su hija presenta algún síntoma de enfermedad o malestar o la niña tenga alguna enfermedad crónica es muy importante que USTED envíe la observación en la libreta de comunicaciones a la profesora responsable del taller. Esto también es extensible para las clases de Educación física.

Coordinación ACLE.
Departamento de Educación Física.
Colegio María Inmaculada, Providencia.